

# Osso-Pro KM

**citrato malato de cálcio  
+ magnésio  
+ vitamina D3  
+ vitamina K2  
250 mg + 63 mg + 5 mcg + 45 mcg**

O que é **OSSO-PRO® KM**?

**OSSO-PRO® KM** é um suplemento alimentar que auxilia na reposição diária de nutrientes. É formulado com citrato malato de cálcio, uma fonte orgânica do mineral cálcio, além de conter magnésio e vitaminas K2 e D3.

## **Cálcio:**

O cálcio é o mineral mais abundante do organismo (1.100 g a 1.200 g), dos quais 90% estão no esqueleto, o restante é repartido entre os tecidos, sobretudo os músculos e o plasma sanguíneo. As trocas entre o tecido ósseo e o plasma sanguíneo se fazem em dois sentidos, de maneira equilibrada, duas entradas (a absorção do cálcio no intestino delgado e a reabsorção óssea) e duas saídas (depósito nos ossos e perdas através da urina). Quando existe um distúrbio no balanço do cálcio disponível no organismo, o organismo utiliza-se da reserva de cálcio dos ossos para atender outros órgãos. Os principais fatores de regulação do metabolismo cálcico, são o paratormônio, secretado pelas glândulas paratireoides, que tendem a liberar o cálcio a nível ósseo e favorecer a reabsorção a nível renal, e a vitamina D, que é indispensável para a mineralização correta<sup>1</sup>.

## **Magnésio:**

O magnésio é necessário para a manutenção da integridade óssea, uma vez que

está metabolicamente relacionado ao cálcio. É constituinte da estrutura óssea mineral em conjunto com o cálcio e o fosfato, além de participar dos processos de trocas desses minerais entre o osso e os tecidos. Atua na regulação da ossificação, no equilíbrio fosfocálcico e na fixação adequada de cálcio<sup>1</sup>.

## **Vitamina D**

A vitamina D é essencial para uma eficiente utilização do cálcio e do fósforo pelo organismo. A deficiência de vitamina D é caracterizada pela inadequada mineralização ou desmineralização do esqueleto<sup>2</sup>.

## **Vitamina K2:**

A vitamina K2 contribui para a saúde óssea, auxiliando no aumento da densidade óssea a partir da sua mineralização, inibindo a ação dos osteoclastos que são células de reabsorção óssea, e aumentando o número e a atividade dos osteoblastos que tem como função a formação óssea.

A vitamina K2, ainda é essencial para a ativação de proteínas dependentes da vitamina K (PDVK), como a osteocalcina (OC), uma proteína capaz de ligar o cálcio à matriz óssea, reforçando, assim, o esqueleto<sup>3</sup>.

1. Revista Food Ingredients Brasil. Editora Insumos Ltda. N° 4, 48 – 58, 2008. Disponível em: <http://www.revista-fi.com/materias/52.pdf> Acessado em 10/05/2018.

2. PETERS, B S E e MARTINI, L A. Vitamina D. Série de Publicações ILSI Brasil: funções plenamente reconhecidas dos nutrientes, **ILSI Brasil: Internacional Life Sciences Institute do Brasil**, v. 2, 2014.

3. DÔRES, S M C. Vitamina K. Série de Publicações ILSI Brasil: funções plenamente reconhecidas dos nutrientes, **ILSI Brasil: Internacional Life Sciences Institute do Brasil**, v. 14, 2010.

**INGREDIENTES:** Citrato Malato de Cálcio, Bisglicinato de Magnésio\*, Maltodextrina\*, Menaquinona-7 (Vitamina K<sub>2</sub>), Colecalciferol (Vitamina D<sub>3</sub>), Estabilizantes INS 420(i) Sorbitol, INS 460(i) Celulose Microcristalina e INS 468 Croscarmelose Sódica, Anti-umectantes INS 470(iii) Estearato de Magnésio e INS 551 Dióxido de Silício. (\*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**NÃO CONTÉM AÇÚCARES.**

**NÃO CONTÉM LACTOSE.**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porções por embalagem: 30		
Porção: 1,7 g (1 comprimido)		
	<b>1,7 g</b>	<b>% VD*</b>
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Lactose (g)	0	
Vitamina D (µg)	5	33
Vitamina K (µg)	45	38
Cálcio (mg)	250	25
Magnésio (mg)	63	15

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Cada comprimido contém 5 µg de Vitamina D, que equivalem a 200 UI.

**RECOMENDAÇÃO DE USO:** Adultos (≥ 19 anos) consumir 1 comprimido ao dia.

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO:** Conservar o produto em sua embalagem original, em local seco e fresco, ao abrigo da luz, calor e umidade. Após aberto, consumir o produto preferencialmente em 60 dias conservando ao abrigo da luz, calor e umidade.

Fabricado por:

**ECOFITUS LABORATÓRIO  
NUTRACÊUTICO LTDA.**

Rod. Maximiliano Gaidzinski – Quadra A  
Lote 04 – nº 200 – CEP 88850-000  
Vila Lourdes – Forquilha – SC – Brasil  
CNPJ: 07.108.922/0001-66

Indústria Brasileira  
**SAC 0800 648 9899**  
**www.ecofitus.com.br**

Distribuído por:

**KLEY HERTZ FARMACÊUTICA S.A.**

Rua Comendador Azevedo, 224  
Porto Alegre – RS – Brasil  
CNPJ: 92.695.691/0001-03

Indústria Brasileira

Produto dispensado de registro conforme RDC 27/2010.

Lote e prazo de validade vide marcação na embalagem.

 **Hertz**



211022