

# CalcioDex<sup>®</sup>

## 625 mg + D3

SUPLEMENTO ALIMENTAR  
EM COMPRIMIDOS

Carbonato de Cálcio 625 mg  
+ Vitamina D3

CalcioDex<sup>®</sup> 625 mg + D3 é um suplemento alimentar que auxilia na reposição das necessidades diárias de cálcio e vitamina D3.

**INGREDIENTES:** Carbonato de Cálcio, Maltodextrina\*, Colecalciferol (Vitamina D3), Estabilizantes INS 460(i) Celulose Microcristalina e INS 468 Croscarmelose Sódica, Antiumectantes INS 470(iii) Estearato de Magnésio e INS 551 Dióxido de Silício.

(\*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**NÃO CONTÉM AÇÚCARES.**

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porções por embalagem: 90 ou 180		
Porção: 1,2 g (1 comprimido)		
	1,2 g	% VD*
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Vitamina D (µg)	5	33
Cálcio (mg)	250	25
Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.		
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

Cada comprimido contém 625 mg de carbonato de cálcio, que equivalem a 250 mg de cálcio elementar e 5 µg de vitamina D, que equivalem a 200 UI.

### Cálcio:

O cálcio é o mineral mais abundante do organismo (1.100 g a 1.200 g), dos quais 90% estão no esqueleto, o restante é repartido entre os tecidos, sobretudo os músculos e o plasma sanguíneo<sup>1</sup>. Sendo um dos principais minerais constituintes da fração inorgânica do osso, a qual é responsável pela “dureza” e por garantir resistência às forças mecânicas e proteção aos tecidos moles. O conteúdo de cálcio dos ossos é responsável pelo ajuste entre a formação óssea (transferência do mineral do sangue para o osso) e a reabsorção óssea (transferência do mineral do osso para o sangue)<sup>2</sup>. Quando existe um distúrbio no balanço do cálcio disponível no organismo, o organismo utiliza-se da reserva de cálcio dos ossos para atender outros órgãos. Os principais fatores de regulação do metabolismo cálcico, são o paratormônio, secretado pelas glândulas paratireoides, que tendem a liberar o cálcio a nível ósseo e favorecer a reabsorção a nível renal, e a vitamina D, que é indispensável para a mineralização correta<sup>1</sup>.

### Vitamina D:

A vitamina D é essencial para uma eficiente utilização do cálcio e do fósforo pelo organismo. A deficiência de vitamina D é caracterizada pela inadequada mineralização ou desmineralização do esqueleto<sup>3</sup>.

1. Revista Food Ingredients Brasil. Editora Insumos Ltda. N° 4, 48 – 58, 2008. Disponível em:

<http://www.revista-fi.com/materias/52.pdf>  
Acessado em: 10/05/2018.

2. FRANÇA, N A G e MARTINI, L A. Cálcio. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes, ISLI Brasil: Internacional Life Sciences Institute do Brasil, Brasil, n.1, 2.ed. rev., 2014.

3. PETERS, B S E e MARTINI, L A. Vitamina D.

100 x 150 mm

Série de Publicações ILSI Brasil: funções plenamente reconhecidas dos nutrientes, **ISLI Brasil: Internacional Life Sciences Institute do Brasil**, v. 2, 2014.

**CUIDADOS DE CONSERVAÇÃO:** Conservar o produto em sua embalagem original, em local seco e fresco, ao abrigo da luz, calor e umidade. Após aberto, consumir o produto preferencialmente em 90 dias conservando ao abrigo da luz, calor e umidade.

**RECOMENDAÇÃO DE USO:** Adultos ( $\geq$  19 anos) consumir 1 comprimido ao dia.

**MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

**NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM.**

**ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO.**

Fabricado por:  
**ECOFITUS LABORATÓRIO  
NUTRACÊUTICO LTDA.**

Rod. Maximiliano Gaidzinski – Quadra A  
Lote 04 – nº 200 – CEP 88850-000  
Vila Lourdes – Forquilha – SC – Brasil  
CNPJ: 07.108.922/0001-66  
Indústria Brasileira  
**SAC 0800 648 9899 – [www.ecofitus.com.br](http://www.ecofitus.com.br)**

Distribuído por:  
**KLEY HERTZ FARMACÊUTICA S.A.**  
Rua Comendador Azevedo, 224  
Porto Alegre – RS – Brasil  
CNPJ: 92.695.691/0001-03  
Indústria Brasileira

**Produto dispensado de registro conforme RDC 27/2010.**

Lote e prazo de validade vide marcação na embalagem.

 **Hertz**



070323